

PROTOCOLE D'ECLAIRCISSEMENT

À la suite de l'empreinte de vos dents, un modèle en plâtre a été élaboré. Une résine spécifique est déposée sur les faces externes des dents antérieures incisives, canines et prémolaires. Cette résine bleue crée des réservoirs pour le gel de blanchiment.

Une feuille de vinyle est thermoformée sur le modèle ainsi rectifié. La gouttière est alors finement découpée sur les limites de chaque dent.

Les seringues de gel doivent être conservées dans le réfrigérateur à une température comprise entre 2° et 8° et ne doivent pas être périmées.

Le produit de « blanchiment » est un gel de Peroxyde de Carbamide à 15%. La formule à 15% est assez concentrée et pourrait provoquer une sensibilité dentaire. C'est pourquoi on lui associe du Nitrate de Potassium et un sel Fluoré afin d'atténuer ce désagrément.

Le gel de blanchiment est actif pendant plus de 1 heure, mais à cette concentration de 15%, son application avec la gouttière ne devra pas dépasser 4 à 6 heures par jour.

Si vous suivez bien le protocole, le gel ne présente aucun danger pour vos dents et vos gencives et le fait d'en avaler ne présente pas de toxicité.

Pour garnir la gouttière, il vaut mieux tenir la seringue comme un stylo plutôt que de pousser le piston avec le pouce.

Le gel, très épais, doit être déposé dans les réservoirs aménagés sur les dents antérieures, mais il ne faut pas remplir la gouttière. Avec un peu d'habitude on garnit une gouttière avec une demi-seringue.

Il est conseillé de conserver les gouttières après la fin du traitement afin de pouvoir les réutiliser par la suite pour un entretien périodique de l'éclaircissement si cela est nécessaire.

MODE D'EMPLOI

1. Se brosser soigneusement les dents.
2. Garnir les réservoirs à l'intérieur de la gouttière avec le gel.
3. Mettre en place la gouttière en la plaquant soigneusement, mais en évitant d'écraser les réservoirs.
Enlever les excès, s'il y en a à l'aide d'un coton tige.
4. Garder la gouttière 4 à 6h.
5. Retirer la gouttière, la nettoyer sous le robinet d'eau froide et la ranger dans sa boîte. Conserver les seringues au frigo.

6. Eviter pendant quelques jours les boissons et les aliments colorants comme le thé ou le café. Si vous buvez un café, bien se brosser les dents après ou au moins, se rincer la bouche avec un peu d'eau. Avoir une hygiène bucco dentaire très minutieuse.
7. Vous pouvez faire le blanchiment dans un premier temps des dents du haut (15 j) puis des dents du bas (15j) ou faire les deux en parallèle. Si une dent vous semble plus jaune, on peut appliquer le gel uniquement dans le réservoir lui correspondant dans la gouttière et mettre ainsi la gouttière plusieurs jours jusqu'à obtention de la teinte désirée.

EFFETS INDESIRABLES

La technique d'éclaircissement ne présente pas de danger pour vos dents ni de toxicité, compte tenu que vous allez inévitablement avaler des petites quantités de gel.

Si vos dents deviennent « sensibles », ou si vos gencives sont irritées, ne vous inquiétez pas. Attendez 2 ou 3 jours avant de procéder à une nouvelle application.

En cas de sensibilité importante, vous pouvez alterner 1j de blanchiment, 1 j de Fluor ...

FLUORATION DE FIN DE TRAITEMENT

Une fois le traitement terminé et après contrôle au cabinet dentaire, vous allez utiliser votre gouttière pour une fluoration qui va « durcir » l'émail de vos dents et éviter la pénétration secondaire des colorants.

Garnir toute la gouttière et non pas seulement les réservoirs, avec le gel fluoré (type Fluocaril bifluoré 2000) acheté en pharmacie et faire une application de 5 à 10 minutes, 2 fois par semaine pendant 2 à 3 semaines.

