

## IMPLANTS

Vous allez bénéficier d'un traitement implantaire. Afin que vous soyez le mieux informé, nous vous demandons de prendre connaissance de cette note et de ne pas hésiter à nous téléphoner si vous avez des questions. Merci de votre confiance.

### **Avant l'intervention :**

- La journée précédent votre rendez-vous, faites des bains de bouche (3 fois par jour)
- Bien suivre les prescriptions de l'ordonnance et vous reposer la veille
- Ne pas hésiter en cas de difficultés à trouver le sommeil à prendre ½ stilnox
- Sur l'ordonnance : Le solupred étant un corticoïde, nous prévenir en cas : d'ulcère, de diabète, d'infection, de prise d'aspirine, anticoagulant ou insuline

### **Le jour de l'intervention :**

- Porter des vêtements dans lesquels vous soyez à l'aise
- Prenez un petit déjeuner (ne pas être à jeun)
- Il est préférable d'aller aux toilettes avant l'intervention
- Il est préférable de ne pas conduire après l'intervention, il est conseillé de se faire raccompagner
- Un œdème, gonflement ou un hématome peut survenir au cours des premières heures et persister plusieurs jours. Ceci est normal et il ne faut pas s'en inquiéter s'il n'est pas associé à une douleur.
- Afin de réduire l'œdème, il est recommandé de poser une vessie de glace entourée d'un linge au niveau de la zone opérée de la façon suivante : 30 min arrêt 15 min puis reprise 30 min... pendant les 5 heures suivant l'intervention
- Il est normal de rester anesthésié 1 à 2 heures après l'intervention

### **Après l'intervention :**

- Ne pas manger d'aliments trop épicé, ne pas boire d'alcool, de jus de fruits acides, café, thé, ou de boissons trop chaudes les 2 jours suivant l'intervention. Ne pas manger sur la zone durant 3 mois.
- Si un léger saignement apparaît, mordre sur une gaze stérile pendant 20 minutes.
- Eviter de fumer durant 15 jours (le tabac compromet énormément la cicatrisation et donc la réussite des implants)
- Manger des aliments mous, pas trop chauds et en faisant attention de ne pas se mordre si l'anesthésie n'a pas totalement disparue
- Se brosser les dents en évitant le site de l'intervention.
- Commencer les bains de bouche le lendemain de l'intervention (une légère coloration des dents peut apparaître qui sera éliminée par un polissage)

- Eviter de porter votre appareil amovible durant les 15 jours suivant l'intervention (sauf cas particulier)
- Eviter les efforts physiques importants pendant 15 jours
- Prenez les médicaments prescrits
- Manger, se reposer et boire de l'eau sans retenue.
- En cas d'intervention au niveau des sinus: éviter d'éternuer (ou sans se retenir), de se moucher, de faire de la plongée et ne pas s'inquiéter de petits écoulements sanguins par le nez.

Après plusieurs mois de cicatrisation pendant lesquels il est INTERDIT de manger sur les implants afin d'assurer une bonne cicatrisation (3 à 6 mois) la prothèse définitive pourra être réalisée. Il faudra maintenir une hygiène très rigoureuse et faire des visites de contrôle régulièrement (tous les 3 puis 6 mois puis tous les ans).



Les dentistes  
de Sainte-Anne

