

## RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS PORTEURS DE PROTHESE AMOVIBLE

- lors des premiers jours : port uniquement entre les repas puis de plus en plus longtemps progressivement.

La prothèse va vous sembler énorme, il faut laisser du temps à vos muqueuses pour s'habituer !

- il peut y avoir une augmentation de la salive normale
- votre élocution va être perturbée les premières semaines
- manger lentement puis progressivement des aliments plus durs et consistants en commençant par une alimentation molle (purée, soupe ...) facile à mastiquer
- nettoyage de la prothèse : brossage de toutes les faces de l'appareil 3 fois par jour, après chaque repas, hors bouche, avec une brosse à ongle dure et du savon de Marseille ou du dentifrice. Rinçage abondant.
- nettoyage de la cavité buccale : brossage des dents restantes et des muqueuses (palais, gencives ...), 3 fois par jour, à la brosse à dents et au dentifrice (ou bain de bouche). Vous pouvez faire de temps en temps des bains de bouche avec un mélange bicarbonate-eau et brosser vos gencives et palais avec un mélange bicarbonate-eau oxygénée 10 vol.
- port de l'appareil la nuit si désiré, sinon le conserver dans un milieu humide (verre d'eau)
- adjonction de noisettes de colle pour améliorer la rétention si nécessaire
- mettre dans l'appareil de l'ELUGEL ou PANSORAL en regard des zones d'extractions ou douloureuses
- s'exercer à manger le plus possible avec les dents du fond des 2 cotés en même temps et peu solliciter les dents de devant.
- noter les zones douloureuses, les différentes difficultés rencontrées ou les remarques esthétiques et me les communiquer au RDV suivant

**Merci**

**Comme tout apprentissage, l'utilisation de votre appareil demande du temps,  
alors patience et courage, vous allez y arriver !**